



# SUMMARY OF ALASKA CHILD LABOR LAW



ALASKA DEPARTMENT OF LABOR  
& WORKFORCE DEVELOPMENT

**HOURS OF WORK RESTRICTIONS:  
NO MINOR UNDER 18 MAY WORK MORE THAN 6 DAYS IN ANY WORK WEEK**

**ALASKA YOUTH UNDER THE AGE OF 14 MAY WORK ONLY IN THE FOLLOWING OCCUPATIONS:**

1. Newspaper sales and delivery.
2. Baby-sitting, handiwork and domestic employment in or about private homes.
3. The entertainment industry, with an approved work permit from the Alaska Wage and Hour Administration.

**14 & 15 YEAR OLDS:**

**WHEN SCHOOL IS IN SESSION.** Hours will be limited to a total of nine hours of school attendance plus employment in any one day; work will be performed only between the hours of 5 a.m. and 9 p.m. and total hours worked will be limited to 23 in any week.

**DURING SCHOOL VACATIONS.**

Work hours will be limited to 40 hours per week between the hours of 5 a.m. and 9 p.m.

**MINORS 17 AND UNDER CANNOT BE EMPLOYED IN:**

1. Occupations in manufacturing, handling or use of explosives.
2. Occupations of motor vehicle driver or helper (some limited restrictions).
3. Mining operations including coal.
4. Logging or occupations in the operations of any sawmill, lathe mill, shingle mill or cooperage.
5. Operation of power-driven woodworking machines.
6. Occupations with exposure to radioactive substances and to ionizing radiation.
7. Operation of elevators or other power-driven hoisting apparatus.
8. Operation of power-driven metal forming, punching and shearing machines.
9. Occupations involving slaughtering, meat packing, processing or rendering.
10. Occupations involved in the operation and cleaning of power-driven bakery machines.
11. Occupations involved in the operation of power-driven paper products machines.
12. Occupations involved in the manufacture of brick, tile and kindred products.
13. Occupations involved in the operation and cleaning of circular saws, band saws, and guillotine shears.
14. Occupations involved in wrecking, demolition and shipwrecking operations.
15. Occupations involved in roofing operations.
16. Occupations involved with excavation operations.
17. Electrical work with voltages exceeding 220, or outside erection or repair and meter testing
18. Occupations involving exposure to bloodborne pathogens.
19. Occupations involved in canvassing, peddling, soliciting door-to-door contributions, or outside sales

**BREAKS:**

A minor who is scheduled to work six consecutive hours is entitled to a 30-minute break during the workday. A minor works five consecutive hours is entitled to a 30-minute break before continuing to work

Rev 3/2026

**FEDERAL STATUTES ARE IN SOME CASES STRICTER THAN STATE STATUTES**  
FOR FEDERAL INFORMATION, CONTACT THE U. S. DEPARTMENT OF LABOR AT 1-866-487-9243

**ADDITIONAL RESTRICTIONS FOR 14 & 15 YEAR OLDS:**

1. Occupations in manufacturing, mining or processing, including workrooms or places where goods are manufactured, mined or otherwise processed.
2. Occupations involved in operation of power-driven machinery other than office machines.
3. Occupations in construction (including demolition and repair) except office work.
4. Any work in an establishment that serves alcoholic beverages.
5. Public messenger service.
6. Occupations in or about canneries, except office work.
7. Work performed in or about boilers, engine rooms or retorts.
8. Work involved with maintenance or repair of the establishment's machines or equipment.
9. Occupations that involve working from windowsills, ladders, scaffolds or their substitutes.
10. Occupations operating power-driven slicers, grinders, choppers, cutters and bakery mixers.
11. Work in freezers, meat coolers, or preparation of meat for sale.
12. Loading/unloading to or from trucks, railroad cars or conveyers.
13. Occupations in warehouses and storage except office and clerical work.
14. Occupations involving use of sharpened tools.
15. Occupations in transportation of persons or property except office or sales work.

**SICK LEAVE:**

Minors are exempt from sick leave if they work less than 30 hours per week. If a minor works 30 hours or more in any week they must earn the appropriate amount of sick leave for all hours worked that week.

**ALCOHOL:**

All minors 16 and under must have a work permit on file with the Department. If the employer is licensed to sell alcohol, then all minors 17 years of age must also have an approved work permit. Minors under 16 years of age are prohibited from working at licensed establishments.

**TOBACCO & PULL-TABS:**

AS 11.76.106 restricts access to areas where tobacco and tobacco products are sold. Minors under 19 may not sell tobacco or tobacco products in the course of their employment. 15 AAC 160.480(b) prohibits the sale of pull-tabs by anyone under the age of 21.

**MARIJUANA & CANNABIS INDUSTRY:**

AS 17.38.070 restricts the employment of persons under the age of 21 from working in any and all branches of the cannabis/marijuana industry, including but not limited to planting, cultivating, harvesting, processing, packaging, transporting or selling.

**FOR FURTHER INFORMATION CONTACT: ALASKA WAGE AND HOUR**  
1251 Muldoon Road, Suite 113      1111 W. 8<sup>th</sup> Street, Suite 302      675 7<sup>th</sup> Avenue, Station J-1  
Anchorage, AK 99504      Juneau, AK 99801-1149      Fairbanks, AK 99701  
(907) 269-4900      (907) 269-4900      (907) 269-4900



# RESUMEN DE LA LEY DE TRABAJO DE MENORES EN EL ESTADO DE ALASKA



ALASKA DEPARTMENT OF LABOR  
& WORKFORCE DEVELOPMENT

**HORARIO DE RESTRICCIONES DE TRABAJO:  
NINGÚN MENOR DE 18 AÑOS PUEDE TRABAJAR MÁS DE 6 DÍAS EN CUALQUIER SEMANA DE TRABAJO**

## LOS JÓVENES MENORES DE 14 AÑOS EN EL ESTADO DE ALASKA PUEDEN TRABAJAR SOLAMENTE EN LOS SIGUIENTES OFICIOS:

1. Venta y entrega de periódicos.
2. Cuidar niños, obras manuales y empleo en o alrededor de casas privadas.
3. La industria de entretenimiento, con un permiso de trabajo aprobado por el Alaska Wage and Hour Administration.

## 14 y 15 AÑOS DE EDAD:

**CUANDO LAS CLASES ESCOLARES ESTÁN EN SESIÓN.** Las horas quedarán limitadas a nueve horas diarias, en un solo día, entre la asistencia a la escuela y el empleo. El trabajo se puede desempeñar entre las horas de 5:00 a.m. y las 9:00 p.m., y el total de las horas para trabajar quedarán limitadas a 23 horas en una semana.

**DURANTE LAS VACACIONES ESCOLARES:** Las horas quedarán limitadas a 40 horas por semana, entre las horas de 5:00 a.m. y las 9:00 p.m.

## LOS MENORES DE 17 AÑOS Y MENOS NO PUEDEN ESTAR EMPLEADOS EN:

1. Oficios de fabricación, manejo o uso de explosivos.
2. Oficios de conductor de vehículos motorizados o ayudante (algunas restricciones limitadas).
3. Oficios de minas, incluso carbón.
4. Oficios de tala de árboles u oficios en la operación de cualquier aserradero, maquinaria de torneado o fresado, maquinaria de tejas o tonelería.
5. Oficios de carpintería en maquinarias motorizadas.
6. Oficios donde están expuestos a sustancias radioactivas y a radiación de ionización.
7. Oficios de manejar elevadores o cualquier otro aparato mecanizado para izar.
8. Oficios de manejar maquinaria mecanizada para formar, perforar o cortar metales.
9. Oficios que incluye sacrificio de animales, envasado de carne, procesamiento o rendimiento.
10. Oficios que incluye el funcionamiento y limpieza de maquinaria mecanizada en las reposterías/panadería.
11. Oficios que incluye el funcionamiento de maquinaria mecanizada para productos de papel.
12. Oficios que incluye la fabricación de ladrillos, losetas y productos parecidos.
13. Oficios que incluye el funcionamiento y limpieza de sierras circulares, sierras de cinta, y cizallas de guillotina.
14. Oficios que incluye funciones de derribo, demolición y hundimiento de buques.
15. Oficios que incluye trabajos en techos.
16. Oficios que incluye trabajos de excavaciones.
17. Oficios de trabajo eléctrico con voltaje que excede 220, o trabajo en el exterior de montaje o reparación.
18. Oficios que incluye estar expuestos a los agentes patógenos sanguíneos.
19. Oficios relacionadas con escrutinio, la venta ambulante, la solicitud de contribuciones puerta a puerta o las ventas externas.

## DESCANSOS:

Un menor que esté programado para trabajar seis horas consecutivas tiene derecho a un descanso de 30 minutos durante la jornada laboral. Un menor que trabaje cinco horas consecutivas tiene derecho a un descanso de 30 minutos antes de seguir trabajando.

Rev 3/2026

**LOS ESTATUTOS FEDERALES A VECES SON MÁS ERICTOS QUE LOS ESTATUTOS ESTATALES**  
PARA INFORMACIÓN FEDERAL, COMUNICARSE CON EL DEPARTAMENTO DEL TRABAJO DE ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA, AL NÚMERO 866.487.9243.

## RESTRICCIONES ADICIONALES PARA LOS QUE TIENEN 14 & 15 AÑOS

1. Oficios de fabricación, minería o procesamiento, incluso talleres o lugares donde se fabrican los productos, se extraen o de otra manera se procesan.
2. Oficios que involucran el funcionamiento de maquinaria eléctrica, aparte de maquinaria de oficina.
3. Oficios de construcción (incluso demolición y reparación); excepto trabajo de oficina.
4. Cualquier trabajo en un establecimiento donde se sirve bebidas alcohólicas.
5. Servicio de mensajería pública.
6. Oficios en o alrededor de enlatadoras; excepto trabajo de oficina.
7. Oficios que se desempeñan en o cerca de calderas, salas de motores o de retortas.
8. Oficios que involucran el mantenimiento o reparación de la maquinaria o equipo del establecimiento.
9. Oficios que involucran trabajar con alféizar/ventanillas, escaleras, andamios o sus sustitutos.
10. Oficios que operan rebanadoras, trituradoras, picadoras, cortadoras y mezcladoras de panadería eléctricas.
11. Oficios en congeladores, enfriadores de carnes o en la preparación de carnes para la venta.
12. Oficios de cargar/descargar en o de los camiones, vagones de trenes o correas transportadoras.
13. Oficios en almacenes o salas de almacenamiento; excepto trabajo clerical en la oficina.
14. Oficios que involucran el uso de herramientas afiladas.
15. Oficios de transporte de personas o propiedad; excepto en trabajo de oficina o ventas.

## LICENCIA POR ENFERMEDAD

Los menores de edad están exentos de la licencia por enfermedad si trabajan menos de 30 horas por semana. Si un menor trabaja 30 horas o más en cualquier semana, debe acumular la cantidad correspondiente de licencia por enfermedad por todas las horas trabajadas esa semana.

## ALCOHOL:

Todos los menores de 16 años o menos deben tener un permiso de trabajo registrado en el Departamento. Si el empleador tiene licencia para vender alcohol, todos los menores de 17 años también deben tener un permiso de trabajo aprobado. Los menores de 16 años tienen prohibido trabajar en establecimientos con licencia.

## TABACO Y DISTINTOS JUEGOS DE TARJETAS (PULL-TABS)

El Código del Estado de Alaska 11.76.106 restringe el acceso a las áreas donde se vende tabaco y productos de tabaco. Menores de 19 años no pueden vender tabaco ni productos de tabaco en el curso de su empleo. El Código 15 AAC 160.480(b) prohíbe la venta de juegos de tarjetas (pull-tabs) a cualquier persona menor de 21 años.

## INDUSTRIA DE MARIHUANA & CANNABIS

El Código del Estado de Alaska 17.38.070 restringe el empleo a personas menores de 21 años, pues no pueden trabajar en ninguna rama de la industria de marihuana y cannabis, incluso pero sin limitarse a la siembra, cultivo, cosecha, procesamiento, empaque, transporte o la venta.

## PARA MÁS INFORMACIÓN, SÍRVASE COMUNICARSE CON: ALASKA WAGE AND HOUR

1251 Muldoon Road, Suite 113  
Anchorage, AK 99504  
(907) 269-4900

1111 W. 8<sup>th</sup> Street, Suite 302  
Juneau, AK 99801-1149  
(907) 269-4900

675 7<sup>th</sup> Avenue, Station J-1  
Fairbanks, AK 99701  
(907) 269-4900